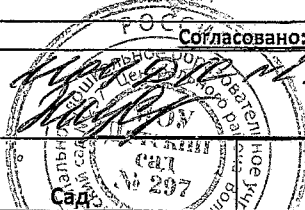


Утверждено:		Дата: 1.12 2025		Меню 16		Согласовано:										
		Детский сад № 297		Центрального района		Волгограда										
		Ясли		24 часа												
Прием пищи, наименование блюда ИНН 7602088809 КПП 760201001		Масса порции	Пищевые вещества Белки, г Жиры, г Углеводы, г			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества Белки, г Жиры, г Углеводы, г			Энергетическая ценность, ккал					
		Завтрак														
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150						180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150						200					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20						30/5/20					30/5/20				
БАТОН	40						20					20				
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5	507,9	455	15,2	10,9	90,5	525,6	455	15,2	10,9	90,5	521	
2 Завтрак																
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200						200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91	
Обед																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30						50					50				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150						180					180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150						150					150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150						180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20						40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						0					0				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						30					0				
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9	436,4	630	21,7	20,6	76,1	580,7	600	19,4	17,7	53,8	451	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50						70					70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110						130					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10						190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						40					40				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50						50					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0						0					200				
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,4	431,7	490	21,8	14,6	80,4	548,4	710	22,3	15,3	111,7	681	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0					180				
Итого за прием пищи:	0						0					180	5,1	4,4	7,0	91
Всего за день:		49,0	43,4	224,8	1 467,2		59,5	46,9	266,0	1 745,9		62,8	49,1	282,0	1 841	